Cuidar a quienes cuidan: Roberto Marín Vergara reclama más recursos y atención para las familias cuidadoras de Alcorcón

Los populares llevarán al Pleno de octubre una moción para ofrecer apoyo psicológico, formación gratuita y orientación, así como ampliar los servicios de respiro familiar destinados a las personas cuidadoras de Alcorcón.

Alcorcón, 24 de noviembre de 2026. El Partido Popular de Alcorcón es consciente de las dificultades que afrontan muchas familias que dedican buena parte de su tiempo al cuidado de otras personas, una responsabilidad que, cuando se prolonga durante años, puede provocar agotamiento físico y emocional, aislamiento social y dificultades para conciliar la vida personal, familiar y laboral.

Con el objetivo de dar respuesta a estas necesidades, los populares llevarán al Pleno municipal de noviembre una moción para exigir al Gobierno de Candelaria Testa la puesta en marcha de un **Programa Integral de Apoyo a las Personas Cuidadoras**, dirigido a quienes atienden diariamente a familiares mayores, personas en situación de dependencia, con discapacidad o que padecen enfermedades crónicas y neurodegenerativas, como el Alzheimer.

La iniciativa propone establecer **servicios gratuitos de orientación, atención psicológica y acompañamiento emocional**, tanto individuales como grupales, así como talleres prácticos sobre movilización de personas dependientes, prevención de lesiones, primeros auxilios, autocuidado y conocimiento de los recursos sociales y asistenciales disponibles.

Asimismo, el Partido Popular plantea **ampliar progresivamente los programas municipales de respiro familiar**, para facilitar periodos de descanso a las personas cuidadoras, y crear un punto municipal de información y orientación que permita acceder de forma sencilla a los recursos y ayudas disponibles de las distintas administraciones.

El portavoz y presidente del PP de Alcorcón, Roberto Marín Vergara, ha señalado que *«detrás de muchas personas que necesitan ayuda hay un familiar que lleva años dedicando buena parte de su vida a cuidarlas. Son vecinos que también necesitan descansar, recibir apoyo psicológico y disponer de tiempo para sí mismos. Cuidar de un ser querido no debería significar renunciar a la propia salud o a la vida personal. Desde el Partido Popular queremos que ninguna familia tenga que afrontar sola esta responsabilidad y que Alcorcón cuide también de quienes cuidan».*

La moción contempla también la creación de **grupos y redes de apoyo entre personas cuidadoras**, mediante espacios municipales de encuentro y asesoramiento profesional, así como una mayor colaboración con las asociaciones, fundaciones y entidades sociales de Alcorcón que trabajan en el ámbito de los cuidados.

Los populares reconocen la existencia de recursos municipales como el servicio de Respiro Familiar y Ocio Adaptado o la campaña *«Quien cuida, cuenta»*, puesta en marcha en diciembre de 2025, pero consideran necesario ampliar la atención a las distintas realidades familiares y ofrecer un acompañamiento más continuado a quienes asumen diariamente estas responsabilidades.

OFICINA DE INFORMACIÓN
Pl. Sierra de la Pedriza, 6, 28923 Alcorcón, Madrid
www.ppalcorcon.com
popularesalcorcon@gmail.com
+34 689 85 84 25