

## El Partido Popular de Alcorcón propone potenciar los talleres de memoria municipales para personas mayores

**Alcorcón, 20 de junio de 2024** – El Grupo Municipal del Partido Popular de Alcorcón llevará al próximo Pleno Municipal una moción enfocada a fortalecer los talleres de memoria municipales dirigidos a personas mayores del municipio.

Estos talleres proporcionan un espacio estructurado y seguro donde los participantes pueden realizar actividades específicamente diseñadas para estimular y mantener la función cognitiva, como ejercicios de memoria, juegos de palabras, rompecabezas y técnicas de asociación.

Estos programas desempeñan un papel crucial en el bienestar mental, emocional y en la calidad de vida de las personas mayores. Participar regularmente en estas actividades no solo fortalece la capacidad para recordar y procesar nueva información, sino que también fomenta la socialización, ayudando a prevenir la depresión y la soledad, y promoviendo un sentido de pertenencia y conexión con el entorno. Además, los talleres pueden tener un impacto positivo en la autoestima y la confianza de los mayores, quienes, al experimentar mejoras en su capacidad cognitiva, se sienten más seguros y valorados.

Desde el Grupo Municipal del Partido Popular se propone una serie de medidas que potencien estos talleres tan necesarios, entre ellas se encuentra: **seguimiento y evaluación:** establecer un sistema continuo de seguimiento y evaluación para monitorizar el impacto a largo plazo de los talleres y realizar los ajustes necesarios, lo que implicaría la recopilación regular de datos, encuestas de seguimiento y revisiones periódicas de los objetivos del programa. **Continuidad del programa:** planificar la sostenibilidad de los talleres en el tiempo. **Adaptación y mejora:** aceptar propuestas encaminadas a la mejora y adaptación del taller según la retroalimentación de los participantes y los resultados de las evaluaciones, incluyendo ajustes en la estructura del programa, nuevas actividades o la incorporación de tecnología. Y **promoción y alcance:** promover los talleres para aumentar su alcance entre la población mayor mediante campañas de sensibilización e información, colaboraciones con asociaciones y la creación de redes de apoyo.

En declaraciones de Roberto Marín Vergara, Presidente y Portavoz del Partido Popular de Alcorcón: *"los talleres de memoria son una herramienta probadamente efectiva para ayudar a nuestros mayores a mantener sus funciones cognitivas activas y saludables. Queremos asegurarnos de que estos talleres no solo se mantengan, sino que también evolucionen y se adapten a las cambiantes necesidades, planificando su sostenibilidad a largo plazo para que las generaciones futuras de mayores también puedan beneficiarse de ellos. Estamos comprometidos en garantizar que estos programas no sean efímeros, sino que se conviertan en una parte integral de nuestros servicios para mayores, llegando al mayor número de ellos."*

